

Barium-id 49992

Giltigt t.o.m. 2023-03-23

Version 1

Innehållsansvarig: Anna-Carin Lövgren, Enhetschef, Ledningsgrupp S1 (anclo5)

Granskad av: Helena Benjaminsson, Processchef, Läkare Ortopedi Skövde (helbe36)

Godkänd av: Jenny Berg, Verksamhetschef, Ledningsgrupp S1 (jenbe)

Publicerad av: Arbetsterapi och fysioterapi

Revideringar i denna version

Ny rutin.

Bakgrund, syfte och mål

Tydliggöra ansvarsfördelning mellan SkaS och Närhälsans rehabmottagningar gällande handskador/handrehabilitering.

Avgränsningar

Överenskommelsen i dokumentet gäller mellan SkaS ortopedmottagning/arbetsterapi och Närhälsans rehabmottagningar. De privata rehabmottagningarna är inte med i överenskommelsen.

Arbetsbeskrivning

Fördelning gällande Handrehabilitering avseende SkaS och Närhälsans rehabmottagningar.

Ansvar SkaS

- Amputationer, Brännskador, infektioner och dylikt
- Extensorsenskador samt Flexorsenskador
- Opererade ligamentskador fingrar/handled (TFCC, SL-skada etc)
- Opererade finger/tumfrakturer, metakarpale frakturer
- Skelettskada metacarpus (skafoideum, lunatum etc)
- Opererade radius- och ulnafrakturer
- Dupuytrens kontraktur (första besök, ortostillverkning)
- CMC-1 ledsplastik (APL-plastik)
- Opererade UCL-rupturer
- Radialis pares
- Ulnarispåverkan i samband med trauma
- Digitalnervskador
- Handledsartroskopier

Följande kan/kommer att kunna följas upp via Närhälsans rehabmottagningar efter ett första besök på sjukhuset:

- Post-op fingerfrakturer, metakarpale samt metacarpus
- Post-op av handledsfrakturer med stift/platta
- Post-op av dupuytrens kontraktur

- CMC-1 ledsplastik (APL-plastik)
- Post-op av UCL-rupturer
- Ulnarispåverkan
- Sensibilitetsträning vid digitalnervskador

Ansvar Närhälsans rehabmottagningar

- Stukningar/distorsion/kontusioner i finger/hand/handled
- Skär och klämskador
- Konservativt behandlade radius- och ulnafrakturer samt finger- och metakarpale frakturer
- Avgipsningar efter konservativt behandlade frakturer i hand/handled
- Icke opererade malettfingrar
- Mb de Quervain och andra belastningsrelaterade besvär i hand-arm
- Artros i fingrar/hand/handled
- Triggerfinger
- Epikondylitis
- Karpaltunnelsyndrom
- Generell problematik (nedsatt styrka, smärta svullnad och stelhet i hand-arm)
- Utprovning av handledsbandage samt tillverkning av ortos till hand
- Ärrbehandling
- Reumatiska ledproblem och deformiteter, ej i samband med trauma
- Ulnarispåverkan, ej i samband med trauma

Relaterad information

Dokumentet är upprättat i samverkan med Närhälsans rehabmottagningar och vardera part utgår från egen triagemall.

Arbetsgrupp

Dokumentet är upprättat i samverkan med Närhälsans rehabmottagning i gamla Skaraborg.

Arbetsgruppen består av representanter från

SkaS:

Anki Lövgren Enhetschef arbetsterapi och fysioterapi

Ahmed Ledenko leg.arbetsterapeut

Helena Benjaminsson Processchef K4 Ortopedi

Närhälsan:

Eva Ahlberg Områdeschef R9 Närhälsans rehabmottagningar

Maria Qvarnström Områdeschef R8 Närhälsans rehabmottagningar